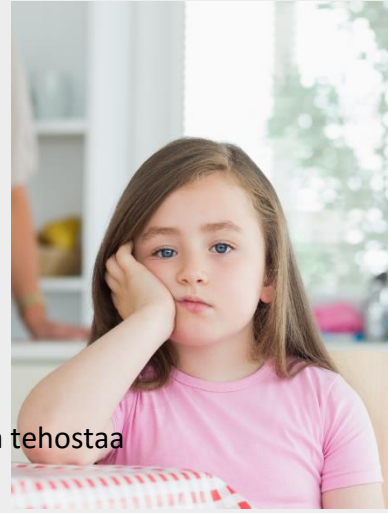


Tee ilmainen oppimista tehostava musiikkiäänite



Tässä artikkelissa keron sinulla, miten teet itse ja aivan "ILMAISEKSI" oppimista tehostaa äänimateriaalia, ja niin paljon kuin vain haluat.

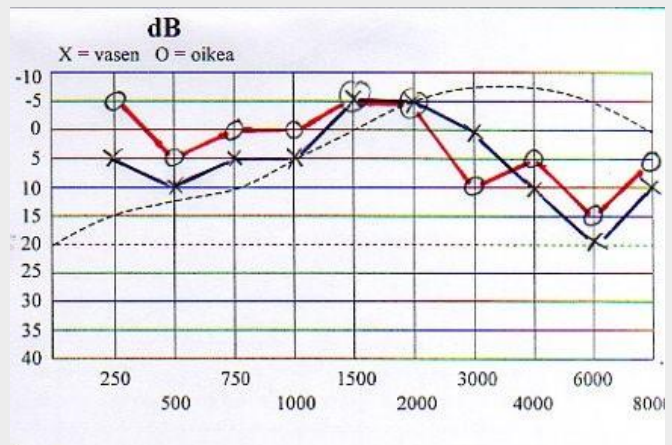
Tämä kotona toteuttavissa oleva harjoitus on tarkoitettu sinulle/lapsellesi, jos seuraavat ominaisuudet kuvastavat sinua/lastasi hyvin:

- kuuluvatko korkeat taajuudet heikosti?
- puuttuvatko konsonantit ääntämisestä, tai onko kirjoitetussa tekstissä usein konsonanttivirheitä?
- ääntääkö lapsesi sanat "väärin", vaikka toistat ne hänelle oikein lausuttuna?

Taustaa:

Auditiivisen ongelman taustalla on usein epätarkoituksenmukaisesti kehittynyt kuulo. Jos lapsi on muuten terve, niin taustalla voi olla anatomisia seikkoja (ahtaat korvakäytävät) tai esim. allergiat, jotka aiheuttavat helposti alipaineisen välikorvan, mistä seuraa sitten korkeiden taajuuksien vaimenema. Tuolloin allergian syy on selvitettävä, minkä ansiosta välikorvan ilmastoinnin ongelma ja kuulon alenemakin voi korjaantua.

Eräs yleisin ongelma on kuitenkin korvatulehduskierteet vauvaikäisenä. Ne aiheuttavat helposti pitkäaikaisen kuulon aleneman korkeilla taajuuksilla, mikä johtaa usein siihen, että kuuloaivokuoren korkeita taajuuksia tunnistava hermosto ei aktivoidu tärkeimpänä ns. herkkyyss kautena tarkoituksenmukaisesti. Tästä saattaa seurata helposti lopun ikäinen ns. laskeva kuulokäyrä. Se aiheuttaa sitten mm. korkeilla taajuuksilla kuuluvien konsonanttien kuulonerottelun ongelmaa. Viereisessä kuvassa teini-ikäisen pojan kuulotutkimustulos, jolla oli ollut vauvaikäisenä paljon korvatulehduksia.



Toinen ongelma on epätasainen puoleisuus kuulemisessa. Sillä tarkoitan sitä, että osa kuulemisesta tapahtuu esim. oikealla korvalla, mutta osa kuulemisesta rekisteröityykin vasemman korvan kautta.

Kummatkin ym. ongelmista aiheuttavat helposti puheentuoton, lukemisen ja kirjoittamisen vaikeuksia.

Seuraavassa esittelen sinulle helpon tavan tehdä itse äänite, tai säätää musiikkilaitteet niin, että näitä ongelmia voidaan hoitaa todellisella, fysiologisella tavalla.

1. Aktivointiärsyksenä käytetään musiikkia. Valitse kirkassointista musiikkia. Musiikissa saa toki olla bassotaajuuksiakin, mutta paras musiikki on sellaista, missä läsnä on kaikkia taajuuksia. Kevyen musiikin esittäjistä mieleen tulee vanhemmasta päästä esim. Abba tai Mariah Carey. Varmasti löydät monia muitakin vastaavia. Vältä musiikkimateriaalia, missä matalat taajuudet dominoivat, esim. rap-musiikki on usein varsin matalataajuusvoittoista.
2. Jotta voidaan stimuloida eri taajuuksia, tarvitaan äänenvärinsäätö, joko potentiometri (kääntönappula) tai ekvalisaattori (lyhyesti EQ). Näin taajuuskorjaimella voidaan säätää äänentoistolaitteiden taajuusvastetta eli joko korostaa tai vaimentaa eri äänitaajuuksia.
3. Korosta nyt korkeita taajuuksia n. 25% (Jos täysi korostus olisi 100%, niin nyt lisään siis 25% korostusta).
4. Jos matalilla taajuuksilla on oma säätönappulansa / liukupotentiometrinsa, niin vaimenna matalia taajuuksia n. 15 %
5. Sitten balanssin säätö: Käännä L -R balanssin säädöstä n.10% oikealle, jolloin musiikki kuuluu hieman paremmin oikeasta kuulokkeesta.
6. Kuuntelemiseen tarvitset laadukkaat korvakuulokkeet. Valitse sellaiset koko korvan peittävät kuulokkeet. Kuunnellessa tätä kuuloa aktivoivaa musiikkia laita **AINA** kuulokkeet päähäsi niin, että **L (vasen) ja R (oikea) kuuloke ovat oikein päin päässäsi.**
7. Nyt kuuntele näillä säädöillä haluamaasi musiikkimateriaalia 10 – 20 minuuttia joka päivä.



Kuuloaivokuori aktivoituu pikkuhiljaa hahmottamaan hukassakin olevia taajuuksia. Käytännössä vähimmäishoitoaika kuuloaivokuoren aktivoitumiselle on 2-3 kuukautta.

Näin voit tehdä kuuloa stimuloivaa musiikkimateriaalia, ja aivan ILMAISEKSI

Yksilöllinen kuulonkuntoutus

Milloin sitten tarvitaan yksilöllistä kuulotutkimusta ja yksilöllistä kuuloa kuntouttavaa äänimateriaalia? Tämä on tarkoituksenmukaista silloin, kun lapsella on vakavia oppimisen tai puheen kehityksen ongelmia, eli esimerkiksi dysleksia tai dysfasia diagnoosi. Yksilöllinen kuuloa stimuloiva äänite tehdään aina tarkan DIN-normin mukaisen kuulokynnysmittauksen perusteella. Haluan, että tämän mittauksen tekee koulutettu ammattilainen, kuulontutkija, joka osaa tehdä ja tulkita oikein kuulotutkimusvälineiden tuloksia. Näiden mittaustulosten avulla lapsellesi tehdään sitten yksilöllinen kuuloa kuntouttava äänite. Tämä toki maksaa jonkin verran, mutta näin toimimalla kuntoutuksen tulos on paras mahdollinen.

Lisätietoja:

Veli Laurinsalo

veli.laurinsalo@gmail.com