

## **Tiedote vanhemmille**

Lapsenne ryhmässä toteutetaan Sensomoottori® kehitystä edistävää sensomotorista aistiharjoitusohjelmaa. Se on kouluihin ja päiväkoteihin suunniteltu harjoittelumuoto, missä kaikki ryhmän tai luokan lapset osallistuvat päivittäin lyhyeen harjoittelutuokioon. Harjoitukset perustuvat lapsen normaalin kehityskaavan toteuttamiseen ja harjoitukset ovat fyysisiä, aistitoimintoja kehittäviä ja integroivia harjoitussarjoja.

Harjoittelu tehdään normaalin PK- tai koulupäivän lomassa ja se kestää n. 10 – 15 minuuttia/päivä. Harjoittelu tehostaa lasten tasapainoa, motoriikkaa, silmien lihaksiston hallintaa / visiomotoriikkaa, käsi/silmä koordinaatiota sekä korjata mahdollisia lieviä kehityksellisiä ongelmia. Harjoittelu kehittää myös syy-seuraussuhteiden ymmärtämistä sekä loogista ajattelua.

### **Sensomoottori® harjoittelun tavoitteet ovat:**

- Parantaa yksilön sekä koko ryhmän oppimis- ja keskittymiskykyä
- Parantaa yksilön sekä ryhmän sosiaalista vuorovaikutuskykyä
- Edistää lasten etenemistä ns. normaalilla oppimispolulla
- Ennaltaehkäistä syrjäytymistä

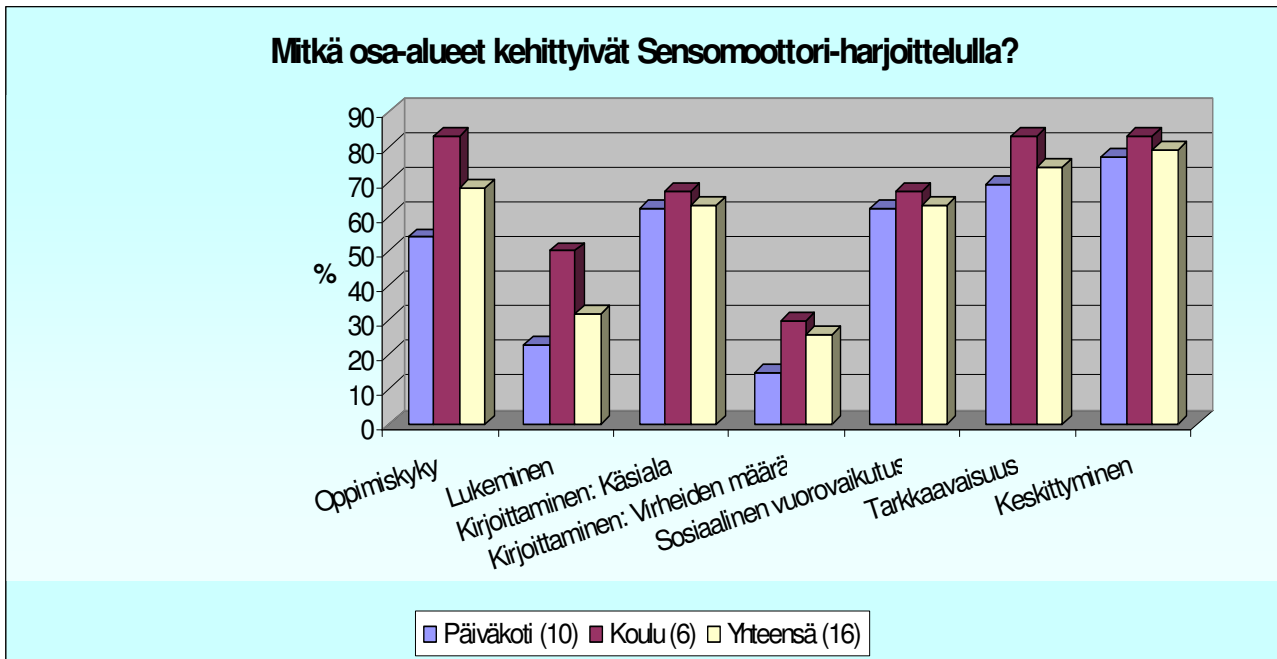


Tutkittua tietoa harjoittelun vaikutuksista:

Vuosina 2006-2008 Suomessa toteutettiin tutkimusprojekti osana laajaa syrjäytymistä ennaltaehkäisevän toimintamallin kehittämistä. Syksyllä / talvella 2006/2007 koulutettiin n. 50 opettajaa ja avustajaa Helsingissä, Espoossa ja Vantaalla (kuudesta koulusta ja yhdeksästä päiväkodista), jotka toteuttivat Sensomoottori® kehitystä edistävää ryhmäharjoittelua 2 vuoden ajan. Talvella 2008 toteutettiin henkilökohtainen haastattelututkimus, johon osallistui 7 lastentarhaopettajaa ja 3 lastenhoitajaa päiväkodeista sekä 6 kpl opettajia kouluista.

Tätä tiedotetta saa kopioida.

Seuraavassa pylväsdiagrammissa esitellään yhteenvetoa Sensomoottori® harjoittelun vaikutuksista:



Kuva 1: Opettajien mielipiteiden jakautuminen eri kysymyksissä. Tulkinta: mitä suurempi % määrä, sitä useampi opettaja oli sitä mieltä, että kyseinen kohta oli kehittynyt positiivisesti.

Jos opettaja pyytää Teitä tekemään Sensomoottoriharjoituksia viikonloppuina tai lomalla, perustuu pyyntö siihen tosiasiaan, että tämäntyylinen kehittävä harjoittelu on tehokkainta säännöllisesti tehtynä, ja useat lapset hyötyvät tästä säännöllisestä harjoittelusta.

Jos Teillä on kysymyksiä tai epäselvyyttä harjoittelusta, ottakaa ystävällisesti yhteyttä opettajaan.

Kiitos yhteistyöstä

Lisätietoa on saatavana myös [www.sensomoottori.fi](http://www.sensomoottori.fi)

Tätä tiedotetta saa kopioida.